

ANGEBOTE

Paartherapie	€ 75
Lebensberatung	€ 60
Paarseminare	€ 250
Inhouse-Veranstaltungen	€ n.V
Supervision	€ 180
Coaching	€ 60



**Termine auch am Wochenende
möglich.**

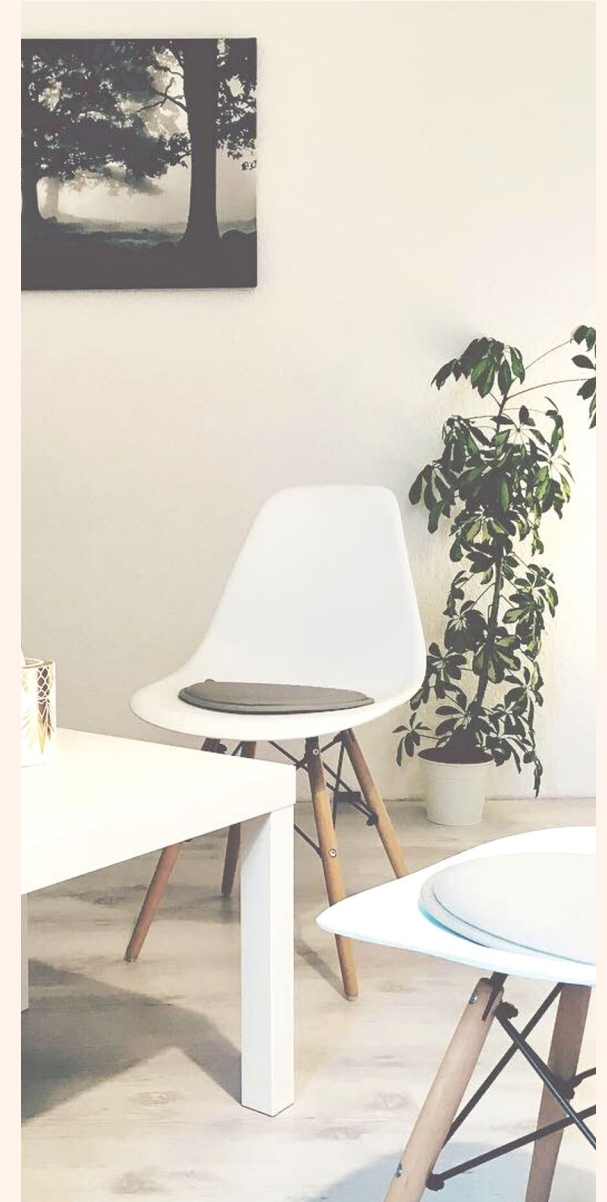
Kontakt

Jennifer C. Angersbach
Am Kastanienhof 70
59423 Unna
01702849972
www.Jennifer-Angersbach.de
Info@Jennifer-Angersbach.de



Follow: [JenniferAngersbach_Unna](https://www.instagram.com/JenniferAngersbach_Unna)

Paartherapie & Lebensberatung





Personzentrierte Beratung

Der personzentrierte Ansatz fasziniert mich, weil er nicht anmaßend ist, sondern durch und durch gut. Insbesondere die vollkommene positive Zuwendung, sowie die Zuversicht und der Glaube, dass jeder Mensch gut ist und Experte für sein eigenes Leben ist – und auch sein darf.

Ich analysiere und bewerte nicht, sondern ich höre zu. Ich gebe Raum, ich halte aus, ich unterstütze und sehe manchmal Aspekte und Gefühle, die meinem Gegenüber vielleicht *noch* nicht vollkommen bewusst sind.

Meine Erfahrung und mein Wissen hilft mir, gewisse Verhaltensmuster zu erkennen, zu verstehen und zur Verfügung zu stellen. Die Menschen verstehen sich plötzlich selbst viel besser, können akzeptieren und entscheiden ob und was sie verändern und welche Lösung bzw. welchen *Weg aus der Krise* sie einschlagen möchten.

Lebensberatung

Sie stecken in einer Krise? Wissen einfach nicht weiter? Etwas Unverarbeitetes kommt wieder hoch? Oder sind Sie einfach unzufrieden und wissen gar nicht warum?



Paartherapie

In einer Beziehung sehnen sich Beide häufig gleichermaßen nach Verständnis, Akzeptanz und Liebe. Die Paartherapie kann dabei helfen endlich verstanden und akzeptiert zu werden und sich (wieder) geliebt zu fühlen.



Supervision, Coaching, In-house-Veranstaltungen

Organisationen stehen in ständiger Wechselbeziehung mit ihrer Umwelt. Die Strukturen und die Menschen müssen sich anpassen. Es kommt zu Spannungen, Frustration, Überforderung und Stress. Die Supervision ist eine spezielle Form der Beratung zur Entlastung der Mitarbeiter und zur Vertiefung der professionellen Handlungskompetenz durch Reflektion, Austausch und kreativer Kollaboration.



"Empathisch zu sein, bedeutet, die Welt durch die Augen der Anderen zu sehen und nicht unsere Welt in ihren Augen."

Carl R. Rogers